

Whitepaper

Schlagfertigkeit



Isabell Haase
www.redeklang.de

Inhalt

01

*Was ist
Schlagfertigkeit*

02

*Tipps für mehr
Schlagfertigkeit*

03

Schlagfertigkeitstechniken

04

*Mein
Lieblingskonter*

1. Was ist Schlagfertigkeit?

Schlagfertigkeit ist die Fähigkeit, schnell mit passenden, treffenden, witzigen Worten auf etwas zu reagieren/zu kontern. Schlagfertige Menschen erkennen schnell die Absichten anderer und können angemessen auf verbale “Angriffe” reagieren. Das wiederum zeigt die individuellen Grenzen klar auf und signalisiert dem “Angreifer”: “Mit mir kannst du das nicht machen.”

Achtung:

Manche Menschen können mit Schlagfertigkeit nicht umgehen. Der Grad zwischen Schlagfertigkeit und Dreistigkeit ist schmal.

Bonus-Fakt:

Studien zufolge werden schlagfertige Menschen oft als intelligent wahrgenommen.

2. Tipps für mehr Schlagfertigkeit

1. Höre aktiv zu

Versuche wirklich auf das zu hören, was die andere Person sagt, statt nur auf deine Chance zu warten, zu antworten. Das hilft dir, relevante und scharfsinnige Antworten zu geben.

2. Entspann dich

Stress kann dein Denken verlangsamen. Gib dich nicht deiner Wut oder deinem Ärger hin. Bleibe ruhig und konzentriert, um deinen Geist klar zu halten. Atme ein und aus, bevor du antwortest.

3. Fülle dein Schlagfertigkeitbuch

Du kennst das bestimmt: Die Situation ist vorbei und einige Zeit später fällt dir die passende Antwort ein. Notiere diese Antwort in dein Schlagfertigkeitbuch. Auch wenn andere Menschen schlagfertig reagieren, schreib es in dein Buch. Lies es regelmäßig durch. So hast du immer einen Konterspruch parat.

3. Schlagfertigkeitstechniken

Lässige Kontersprüche einüben

„Dazu kann ich leider nichts sagen, ich bin in meinem Schlagfertigkeitbuch erst bei Lektion drei.“

Kompliment-Taktik

“Ein toller Einwurf. Darf ich ihn aufschreiben?”

Zustimmungstaktik

„Stimmt, ich habe den Führerschein nur durch Bestechung bekommen.“

Eiskalt das Gegenteil behaupten

“Ihre Wahrnehmung kann ich nicht teilen.”

Anstarren und schweigen

Den Angreifer tief in die Augen schauen, schweigen und nach einer Weile sagen “Echt jetzt?”

4. Mein Lieblingskonter

**“Wie genau meinen
Sie das?”**

Dieser Konter klappt in 95 % der Fälle und der “Angreifer” muss erstmal nachlegen. In 70 % der Fälle ist danach Ruhe.

“Schlagfertigkeit kann man lernen. Es wird ja auch niemand geboren und kann sofort sprechen.” (I. Haase)

Kontakt

Isabell Haase

 +49 178 5435476

 isabell@redeklang.de